



„Amikor pedig böjtöltök...” Máté 6,16

Ma, Böjtfő vasárnapján úrvacsorás istentisztelettel kezdjük a húsvét előtti negyvennapos böjtöt. Sokaknak a böjtről a szabályok és külsőségek jutnak eszébe: más vallásokban valóban látványos: a katolikusok húsmentes napokat tartanak, a ramadán alatt a muzulmánok napkeltétől napnyugtáig nem esznek, a buddhista szerzetesek pedig egész életükkel az anyagi világtól való elszakadást fejezik ki.

A Biblia azonban mást tanít. A böjt Istenhez fordulás eszköze, nem öncélú gyakorlat. Eszter és népe három napon át böjtölt, mielőtt a király elé lépett népéért (Eszter 4,16). Dávid vezekelve kérte Isten irgalmát bűneiért (2Sám 12,16–23). Az Izrael fiai az egész néppel böjtöltek, hogy megtudják Isten akaratát (Bírák 20,26). Jézus maga is böjtölt negyven napig a pusztában (Mt 4,1–2). Az apostolok is böjtölve imádkoztak misszió előtt (ApCsel 13,2; 14,23).

A farizeusok böjtje látszólag szigorú volt, de motivációjuk önmaguk láttatása volt. Jézus figyelmeztet: „Isten ismeri a szíveteket. Ami az emberek előtt magasztos, Isten előtt utálatos” (Luk 16,15). A böjt nem a látszatról szól, hanem a szív tisztaságáról és Istenhez fordulásról. Jézus így tanít: „Te pedig mikor böjtölsz, kend meg a fejedet, és mosd meg az arcodat” (Mt 6,17) Másképp mondva: amikor böjtölsz, viselkedj úgy, mint máskor. Mert a böjt igazi célja nem a külsőség.

Sokkal inkább a bűnbánat és a lelki felkészülés, amely lépésről lépésre közelebb vezet Krisztus váltságának titkához. Nem az a legfontosabb, miről mondunk le, hanem az, mivel töltjük meg az így felszabaduló időt és teret. A böjt lehetőség a rejtett bűneink felismerésére, a szív megtisztítására és arra, hogy másokra figyeljünk. Ézsaiás próféta így fogalmaz: „Nekem az olyan böjt tetszik, amikor leoldod a jogtalanul fölrakott bilincseket, kibontod a járom köteleit, szabadon bocsátod az elnyomottakat, oszd meg kenyeredet az éhezővel, és ne zárkózz el testvéred elől!” (Ézs 58,6–7).

Az Istennek tetsző böjt abban is megnyilvánul, hogy a figyelmünk önmagunkról a másik emberre irányul. A valódi böjt szabaddá tesz Isten szerinti cselekedetekre: jó szót szóljunk, vigaszt nyújtunk, bocsánatot kérünk, együtt örülünk és együtt sírunk. Ha szívből élünk így, áldássá válunk mások életében. Nyissuk ma szívünket Isten felé, engedjük, hogy megtisztítson, erősítsen és formáljon egyénileg és közösségeként is. Ámen.

HIRDETÉSEK

1. Hála legyen Isten ajándékáért, hogy az Úri szent vacsorával élhattünk böjt kezdetén. Áldás legyen az adakozó szívűek életén.

2. Februári születésnapja alkalmából köszöntjük a gyülekezetünkben keresztelt gyermekek sorában Finta Kristófot.

3. Első ízben hirdetjük, hogy házasságkötésük megáldására készülnek gyülekezetünkben március 14-én Horváth István Kálmán és Horváthné Miklós Mirabel Veronika református testvéreink Várpalotáról. Isten áldása kísérje az előkészületet és házasságukat!

4. Alkalmaink: kedden 18 órakor énekkari próbát tartunk, pénteken 18 órakor Bibliakör alkalmán találkozhatunk. Jövő vasárnap különleges alkalmunk lesz: a Kallódó ifjúságot mentő misszió ráckeresztúri drogterápiás otthonából érkeznek közénk bizonyágtevők. Szeretettel várodunk velük. Szívesen fogadjuk őket. Adományainkkal pedig a misszió szolgálatát támogatjuk.

5. Adakozás új formája – lehetőséget biztosítunk gyülekezetünkben a bankkártyás adományozásra. A bankkártya olvasó eszközön kiválasztható, illetve szükség esetén külön beállítható az adomány összege, melyet a kártya érintésével teljesíthetünk.

6. Köszönjük azokat az adományokat, amelyek visszaváltott palackok formájában érkeztek már az elmúlt hetekben!

A martonvásári istentiszteleti felvételek [ITT](#) érhetőek el.

Az Úr Jézus legyen gyülekezetünknek és életünknek őriző pásztora!