

Alexander Oakwood:

MIT JELENT ÉRETTNEK LENNI?

Érettnek lenni annyit jelent, hogy birtokában vagy azoknak a tulajdonságoknak, ismereteknek, jártasságoknak, amelyek lehetővé teszik, hogy a természeti és emberi környezeteddel folytatott anyagi, szellemi és érzelmi kommunikációd tekintve a „személyes” háztartásod egyensúlyban van. Az érettséget tükröző tulajdonságok, ismeretek, jártasságok részben természetes fejlődés, részben neveltetés, jelentős részben azonban önfejlesztés eredményei.

Az érettség három formájáról beszélünk:

1.- Biológiai érettség:

Az a személy, aki testi felépítését tekintve elérte, ami ott van a génjeiben, és képes utódokat nemzeni, biológiailag érettnek tekinthető.

2.- Szellemi érettség:

Az egyén elsajátította a logikus gondolkodás képességét. Elsajátította a társadalmi együttéléshez szükséges tudást, a gondolkodás alapfogásait, és képes egységes rendszerként értelmezni környezete jelenségeit és az őt ért hatásokat. Ezt szolgálja a nevelés, az iskolai oktatás.

3.- Érzelmi érettség:

Az egyén szert tett azokra a *gondolkodási, viselkedési és cselekvési szokásokra*, melyek lehetővé teszik, hogy másokkal való kapcsolataiban, céljainak megvalósításában előnyösen kamatoztassa a benne rejlő képességeket. Az érzelmileg érett személy az önmegvalósítás útját járja. Értékrendje (énkép + világkép) és tevékenységének eredményei között nagyfokú megfelelés van.

Szokások: Az akarat kikerülésével hat. Gyomlálásuk és nemesítésük egy életet végigkísérő folyamat. Lehetnek valakinek egy érett személyhez méltók a szándékai, ám ha szokásai gyermetegek, a viselkedése is gyermeteg lesz.

Néhány előzetes megjegyzés:

- Az érettség azt jelenti, hogy az egyén érzelmileg felnőtt. Ennek ellentéte, hogy a biológiailag és szellemileg érett felnőtt érzelmileg gyermek maradt - vagyis gondolkozásában, viselkedésében és cselekvési stílusában uralkodnak a gyermek magatartására jellemző tulajdonságok. Azt jelenti, hogy gyermeteg.
- Tökéletesen érett személy nincs.
- Az érettség valójában nem más, hogy rendszeresen dolgozom azon, hogy szert tegyek a megfelelő szokásokra.

Aki érett, nem gyermeteg:

- (1) tárgyilagosan ítéli meg tetteinek következményeit;
- (2) bajait nem mások rosszindulatával magyarázza, önmagát kizárva az okok közül; (3) nem kenyerre a bűnbakkeresés.

GYAKORLAT/1:

Mortimer/Tarrant lista: Az érzelmi érettség hat ismérve

Gondolkozz el azon, milyen vonásokkal egészítenéd ki a listát, majd írd le saját listádat, aztán egy 0-10-ig terjedő skálán értékeld, milyen mértékben vagy birtokában az egyes tulajdonságoknak. (Ne zavarjon, ha bizonytalan vagy az értékelésben.)

- 1.- elfogadjuk önmagunkat
- 2.- elfogadjuk embertársainkat
- 3.- megőrizzuk humorérzékünket
- 4.- tudjuk becsülni az apró örömöket
- 5.- élvezzük a mindenkori jelent
- 6.- szeretünk dolgozni